中　醫　藥　物　學

義守大學 學士後中醫學系
謝明村、林立偉

第一章 解表藥

前言

- 凡以發散表邪，解除表證為主要功效的藥物，稱為解表藥。
- 解表藥多具有辛味，辛能發散，促使發汗，使肌表之邪外散或從汗解。
- 表證有：

  風寒--辛溫解表藥

  風熱--辛涼解表藥

- 解表藥主要用於外感風寒或風熱所致的惡寒、發熱、頭痛、身痛、無汗(或有汗)、脈浮等證。
- 部分解表藥還可用於水腫、咳喘、疹發不暢，同借其辛散祛邪作用以宣肺散邪和促使疹子透發。
- 有些解表藥兼能祛除濕邪並緩解疼痛，故可用於風濕所致的肢體疼痛。

- 應用解表藥：

※針對外感風寒或風熱的不同，而分別選用長於發散風寒或解散風熱的藥物

※對於正氣偏虛的患者，還應隨證配伍必要的助陽、益氣、養陰等扶正之品(沙參)，以保護正氣並利於祛邪。

※辛涼解表藥用於溫病初起，要配伍適當的清熱解毒藥(金銀花)。

- 注意：使用發汗力強的解表藥，要注意不可使之出汗過多，以免損耗陽氣和津液。
- 禁忌：

1.解表藥忌用於多汗及熱病後期津液虧耗者。

2.對於久患瘡癰、淋病，及失血患者，雖有外感表證，要慎重使用。

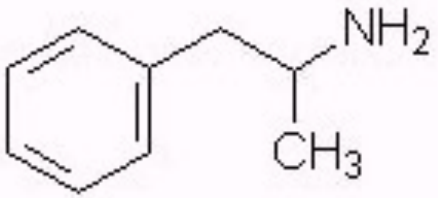
- 辛溫解表藥
  - 辛溫，適用於外感風寒，惡寒、發熱、無汗、頭痛、身痛、舌苔薄白、脈浮緊等風寒表實證。
- 辛涼解表藥
  - 辛涼，適用於外感風熱所致的發熱、微惡風寒、咽乾口渴、舌苔薄黃、脈浮數等證。

第一節 辛溫解表藥

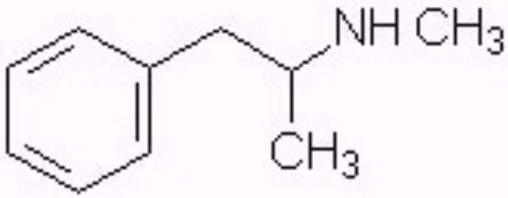
- 辛溫解表藥性味多屬辛溫，以發散風寒為其主要作用
  - 適用於外感風寒，惡寒、發熱、無汗、頭痛、身痛、舌苔薄白、脈浮緊等風寒表實證。
  - 部分藥物對具有風寒表證的咳喘、水腫、瘡瘍以及風濕痺痛證也可應用。
- 禁忌
  - 辛溫解表藥大多有較強的發汗作用，虛者當慎用。
- 代表性藥物
  - 麻黃、桂枝、紫蘇、生薑、香薷、荊芥、防風、羌活、白芷、藁本、蒼耳子、辛夷

麻黃《本經》

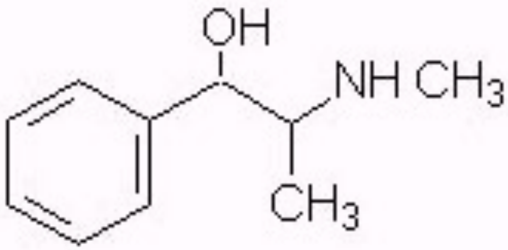
- 【來源】
  - 本品係麻黃科植物的乾燥草質莖。
    - 草麻黃*Ephedra sinica* Stapf.
    - 木賊麻黃*Ephedra equisetina* Bge.
    - 中麻黃*E. intermedia* Schrenk C.A. Mey.
- 【別名】草麻黃。
- 【成分】
  - 主含麻黃素(ephedrine)
- 【藥理】
  - 有發汗解熱、鬆弛支氣管平滑肌、強心升壓、興奮中樞神經及交感神經、抑制流感病毒的作用。



Amphetamine



Methamphetamine



Ephedrine

覚せい剤とは、正確には、覚せい剤取締法第二条で指定された薬物の総称です

化学構造の類似した多くの化合物が覚醒作用、幻覚作用、麻酔作用を持ち

アンフェタミンの原料であるエフェドリンは、昔はマオウ（エフェドラ）というハーブから抽出されました。今は化学的に合成されます。

麻黃 莖呈長圓柱形而微扁，少分枝

- 【性味與歸經】
  - 辛、微苦，溫。歸肺、膀胱經。
    - 莖：辛、微苦，溫。
    - 根：甘，平。
- 【功效】
  - 發汗，平喘，利尿。莖：發汗、平喘、利水。(根：止汗)。用於：
    1. 感冒，外感風寒表實證，發熱惡寒無汗，頭痛鼻塞，骨節疼痛。
    2. 肺炎，急慢性支氣管炎之咳嗽氣喘。
    3. 水腫，小便不利。
    4. 痲疹透發不揚，風疹身癢。

麻黃根 呈圓柱形，略彎曲

- 【應用 I】

1. 用於外感風寒，惡寒發熱，頭、身疼痛，鼻塞，無汗，脈浮緊等表實證。
   - 本品能宣肺氣，開腠理，散風寒，以發汗解表。常與桂枝相須為用，增強發汗解表力量，如麻黃湯。
     - 腠理：指皮膚、肌肉、臟腑的紋理。是氣血流通的門戶，有抗禦外邪內侵的功能。
2. 用於風寒外束，肺氣壅遏所致的喘咳證。能開宣肺氣，散風寒而平喘。
   - 與杏仁、甘草配伍，即三拗湯，可增強平喘功效。
   - 若兼內有寒飲，可配伍細辛、乾薑、半夏等，以溫化寒飲而平喘止咳，如小青龍湯。
   - 若屬熱邪壅肺而致喘咳者，可與石膏、杏仁、甘草等藥配伍以清肺平喘，即麻杏甘石湯。

- 【應用Ⅱ】
  3. 用於水腫而兼有表證，本品發汗利水，有助於消散水腫，常與生薑、白朮等同用，如越婢加朮湯。
  4. 麻黃溫散寒邪的作用，配合其他相應藥物可以治風濕痺痛及陰疽、痰核等證。

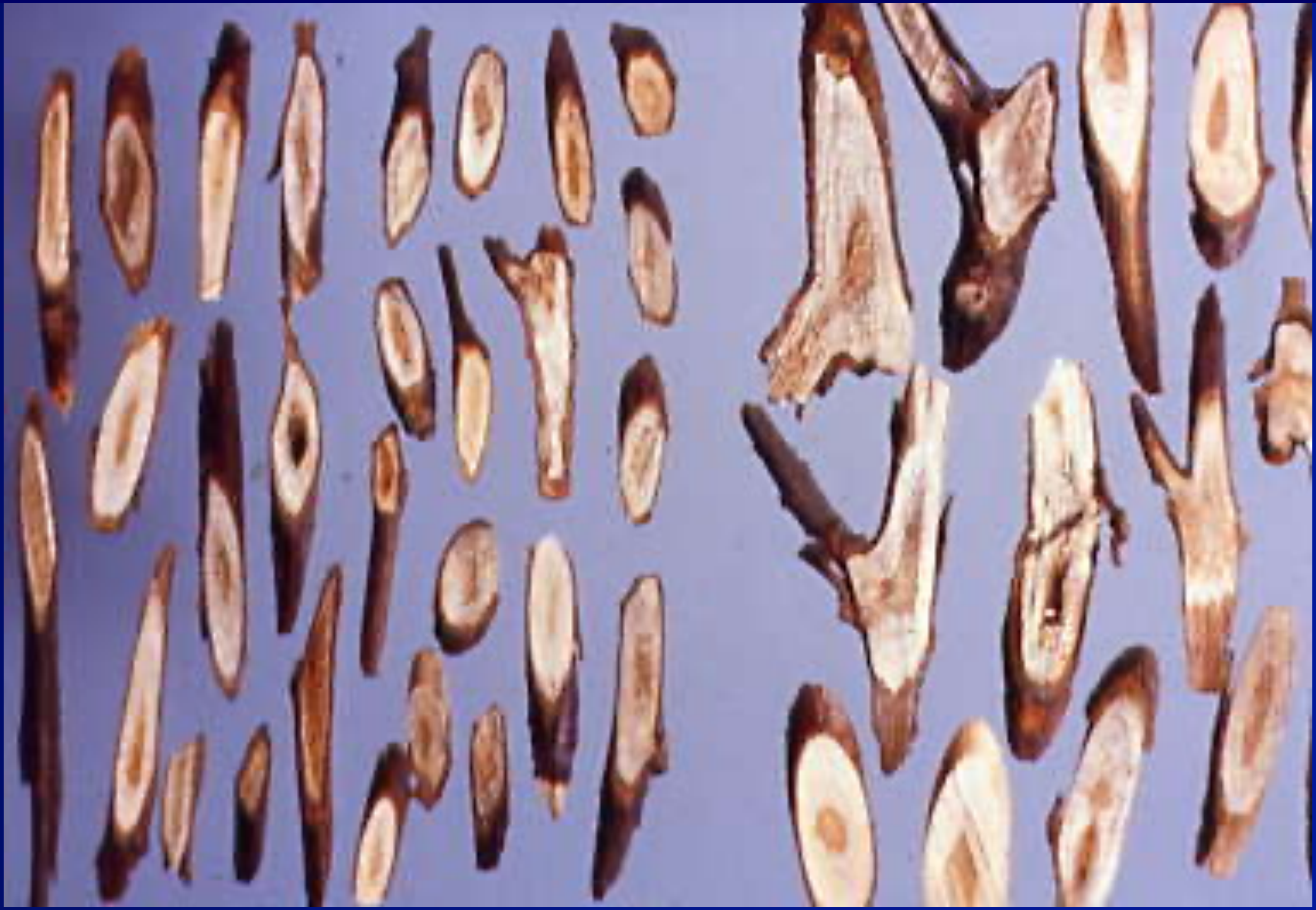
  ※(1)痺是閉塞不通。痺痛為外邪侵襲於肢體、經絡、肌肉、關節，氣血運行不暢，引起痛、腫或麻木的一種疾患。

  (2)疽：瘡面深而惡者為疽。是氣血為毒邪所阻滯，發生於肌肉筋骨間的瘡腫。
- 【用量用法】
  – 1.5～9公克。宜先煎。解表生用；平喘炙用或生用。
- 【使用注意】
  – 本品發汗力較強，故表虛自汗及陰虛盜汗，喘咳由於腎不納氣者均應忌用。

桂枝《本經》

- 【來源】
  - 本品為樟科植物肉桂*Cinnamomum cassia* Presl.的乾燥嫩枝。本品為肉桂的嫩枝，故名。始載於《神農本草經》，列為上品。
- 【藥理】
  - 有解熱、鎮痛、鎮靜、抗驚厥、健胃、止咳。
- 【性味與歸經】
  - 辛、甘，溫。入膀胱、心、肺經。

桂枝 切片，切面皮部紅棕色



- 【功效】
  - 發汗解肌，溫通經脈，助陽化氣，平衡降氣。用於：
    1. 感冒外感風寒。
    2. 風濕痺痛，尤其是風濕性關節炎、神經痛等肩肢體關節疼痛。
    3. 水腫、痰飲。
    4. 婦科月經病。
    5. 其他心悸、下痢、體虛脈弱、各種雜病。
    6. 發汗解表，溫經通陽。

- 【應用 I】
  1. 用於外感風寒、頭痛、發熱、惡寒等證。本品辛散溫通，可外行肌表而奏解表之效。
     - 用於外感風寒，表虛有汗而表證不解，惡風、發熱者，常與白芍配伍以調和營衛，則衛氣自和，如桂枝湯
     - 若表實無汗之證，本品和營通陽可助麻黃發汗，兩者相須為用，如麻黃湯。

- 【應用Ⅱ】

2. 用於風寒濕痹，肩背肢節痠痛。
   - 桂枝能祛風寒濕邪，溫經通絡而緩解疼痛，常與附子配伍，如桂枝附子湯。
3. 用於心脾陽虛，陽氣不行，水濕內停而致的痰飲證。
   - 本品能溫化水濕，常與茯苓、白朮等配伍，以溫運脾陽，化濕利水。
   - 若膀胱氣化不行，小便不利，水腫等證，本品能溫膀胱之氣，常與茯苓、澤瀉等配伍，以滲水利濕，如五苓散。

- 【應用Ⅲ】
  4. 用於胸痹，胸痛或心悸、脈結代之證。能溫通胸中陽氣，常與瓜蔞、薤白同用，如枳實薤白桂枝湯；這種通陽的作用又可用於心悸、脈結代之證以助陽復脈，多與炙甘草、人參、阿膠等配伍，如炙甘草湯。
  5. 用於經寒瘀滯，經閉，痛經及癥瘕等證。能溫通血脈，散寒逐瘀。
     - 常與當歸、川芎同用以通經活血，如溫經湯；與丹皮、桃仁等配伍，以逐瘀消癥，如桂枝茯苓丸。

【應用Ⅳ】

6. 用於風寒感冒，脘腹冷痛，血寒經閉，關節痹痛，痰飲，水腫，心悸，奔豚。
   - 配甘草：通心陽益心氣補益心脾，治胸陽不通暢心悸氣短。
   - 配牡蠣，龍骨：通暢心陽治心陽不振，潛鎮陽亢斂煩燥失眠。(桂枝龍骨牡蠣湯：金匱要略)
   - 配白芍：解表和衛陽溫中散寒，滋斂和營陰緩急止痛。治外感風寒，表虛自汗，裏虛腹痛。

- 【用量用法】
  - 內服：煎湯，6～9公克；或入丸、散。
- 【使用注意】
  - 本品辛溫助熱，易傷陰動血，凡溫熱病及陰虛陽盛，血熱妄行諸證均忌用；孕婦及月經過多者慎用。
  - 溫熱病及陰虛陽盛之證、血證、孕婦忌服。
  - 溫熱病及陽盛陰虛之證，血熱妄行所致的血證均忌服。
  - 孕婦慎用。

紫蘇《本草經集注》

- 【來源】
  - 本品係唇形科植物紫蘇*Perilla frutescens*（L.）Britt. 的乾燥葉及莖。本品莖葉皆紫，有開鬱舒暢之功，舒暢同穌蘇意同故名。藥用其子實，稱紫蘇子。
- 【成分】
  - 葉主含揮發油，油中主要成分為紫蘇酮。此外尚含紫蘇苷和木犀草素等黃酮類。
- 【性味與歸經】
  - 紫蘇子：辛，溫。歸肺經。
  - 紫蘇葉：辛，溫。歸肺、脾經。

紫蘇

紫蘇子

- 【功效 I 】
  - 紫蘇葉：發汗解熱，鎮咳祛痰，健胃鎮痛藥。功能解表散寒，行氣和中，安胎。用於：
    1. 感冒風寒而兼有胸悶，惡寒發熱，頭痛。
    2. 咳嗽氣喘。
    3. 妊娠嘔吐，噁心胸悶。
    4. 食魚蟹後引起的吐瀉、腹痛。
    5. 解表散寒，行氣和胃。
    6. 發表散寒，行氣寬中，解魚蟹毒。

- 【功效Ⅱ】
  - 紫蘇梗：理氣、止痛、安胎藥。用於：
    1. 氣鬱、食滯。
    2. 胸腹痞悶，脘腹疼痛。
    3. 胎氣不和。

紫蘇梗

- 【應用Ⅰ】紫蘇葉：
  - 用於感冒風寒，發熱惡寒，頭痛鼻塞，兼見咳嗽或胸悶不舒者。
    - 散表寒，開宣肺氣，可與生薑同用。
    - 兼有咳嗽者，常配杏仁、前胡等，如杏蘇散。
    - 若兼有氣滯胸悶者，多配伍香附、陳皮等，如香蘇散。

- 【應用 II】紫蘇葉：
  - 用於脾胃氣滯，胸脘痞悶，惡心嘔吐之證。
    - 本品具行氣寬中，和胃止嘔之功效。
    - 偏寒者，每與藿香同用
    - 偏熱者，可與黃連同用。
    - 偏氣滯痰結者，常與半夏、厚朴同用。
    - 又用於妊娠嘔吐，胸腹滿悶，常與陳皮、砂仁配伍，以加強其和胃止嘔、理氣安胎的效果。
    - 梅核氣，嗌中似有物阻，可配厚朴、生薑以行氣消痰。

- 【應用Ⅲ】紫蘇葉：
  - 用於進食魚蟹而引起的腹痛、吐瀉，單用或配生薑、白芷煎服。
  - 此外，本品水煎外洗可用於陰囊濕疹；用鮮品摩擦患處可治尋常疣。

註：疣：又名千日瘡、尋常疣。

由於風邪搏於肌膚而變生，或肝虛血燥，筋氣不榮所致。

- 【應用Ⅳ】 紫蘇子：用於咳逆上氣，痰多喘息，腸燥便秘。
  - 配貝母：降氣化痰，平喘。治氣滯痰壅、痰多粘稠。
    - 痰盛咳喘，胸膈滿悶，常配陳皮、半夏、厚朴等以降氣化痰。
    - 兼有食滯痞滿者，可與白芥子、萊菔子同用以消食化痰。
  - 配火麻仁：降氣滑腸，治腸燥便秘。
    - 腸燥便秘，常火麻仁、杏仁、瓜蔞仁等同用。

- 【用量用法】
  - 內服：煎湯，3～9公克；解魚蟹毒可用至30～60公克。
  - 外用：搗敷或煎湯洗患處。
- 【宜忌】
  - 溫病及氣弱表虛者忌服。

- 紫蘇梗
  - 為紫蘇的乾燥莖。
  - 能寬胸利膈，順氣安胎。適用於胸腹氣滯、痞悶作脹及胎動不安、腹脅脹痛等證。常與香附、陳皮等疏鬱理氣藥同用。
- 【性味歸經】
  - 味辛、甘，性微溫。歸脾、胃、肺、肝經。

- 【功效】理氣和中，解鬱止痛。
- 【應用】用於：
  1. 脾胃氣滯，脘腹疼痛，不思納食，常與陳皮、枳殼、藿香等同用。
  2. 肝鬱不舒，胸膈痞悶，多配香附、陳皮等疏鬱理氣藥同用。
  3. 胎氣不和，胎動不安。
- 內服：煎湯，5～10公克。不宜久煎。

生薑《別錄》

- 【來源】本品為薑科植物薑*Zingiber officinale* Rosc.的根莖。
  - 鮮品→生薑。
  - 曬乾或微火烘乾→乾薑。
- 【成分】主含揮發油、薑辣素。
- 【藥理】
  - 有驅風，健胃，抑菌，升溫和興奮呼吸、血管運動中樞作用。
- 【性味與歸經】
  - 味辛，性溫。歸肺、胃、脾經。

生薑

- 【功效】
  - 發汗解表、溫中止嘔、溫肺止咳化飲。用於：
    1. 外感風寒表證。
    2. 慢性胃炎、慢性結腸炎、噁心、胃寒嘔吐、呃逆、腹痛、腹瀉。
    3. 風寒咳嗽痰多、慢性支氣管炎。
    4. 婦女虛寒崩漏、子宮出血。
    5. 回陽救逆、陽虛欲脫、亡陽證。
- 乾薑善於溫中而祛裡寒，生薑長於發汗而散外寒。

- 【應用 I】
  1. 用於外感風寒，惡寒發熱、頭痛、鼻塞等證。
     - 一般傷風感冒，單用生薑煎湯加紅糖熱服，促其發汗，使外邪隨汗而散。
     - 風寒表證重者，單用力薄，可配紫蘇、葱白、荊芥，或與大棗同入辛溫解表劑中作輔助藥使用，有緩和藥性、扶助正氣、調和營衛之功。
  2. 隨配伍之不同，可用於多種嘔吐
     - 如用於胃寒嘔吐，常與半夏相須為用，寒甚者加配吳茱萸。能溫胃和中，降逆止嘔
     - 如與黃連、竹茹同用，亦治胃熱嘔吐。有服湯藥嘔不得入者，先用薑汁點舌，再服藥，先少與之，片刻再點再服，對減輕湯藥入口即吐之作用。

- 【應用 II】
  3. 形寒飲冷，寒濕傷中，脘腹冷痛，可用生薑濃煎熱服並搗碎炒熱熨痛處以散寒止痛
     - 伴嘔吐者，配乾薑、半夏，瀉痢腹痛配茶葉或黃連。
  4. 本品能解魚蟹、藥毒。
     - 如半夏、南星、附子、烏頭等藥中毒而引起的喉腫舌麻，可單用煎服。
     - 食魚蟹中毒，嘔吐腹瀉者配紫蘇。
  5. 外用
     - 治寒濕痹痛，跌打損傷，毒蛇咬傷，癰疽，凍瘡等。
- 【使用注意】
  – 本品辛溫，對於陰虛內熱及熱盛之證忌用。陰虛火旺者不宜。

【附藥】生薑皮

- 生薑根莖切下的外皮。性味辛，涼。功能和脾行水，主要用於水腫。
  - 常配伍茯苓皮、桑白皮、橘皮、大腹皮等藥以利水退腫、理氣健脾，如五皮飲。
- 用量3～10公克，煎服。

香薷《別錄》

- 【來源】
  - 本品為唇形科植物的乾燥全草
    - 石香薷*Mosla chinensis* Maxim.→稱青香薷
    - 江香薷*Mosla chinensis* (Jiangxiangru)→稱江香薷
- 【成分】揮發油、麝香草酚、香荊芥酚
- 【性味與歸經】辛，微溫。歸肺、脾、胃、膀胱經。
- 【功效】
  - 解表去暑，發汗解表，和中利濕。用於：
    1. 夏天感冒，暑濕表證，惡寒發熱，頭痛身痛，吐瀉(屬胃腸型感冒，急性胃腸炎)。
    2. 腳氣水腫和腎炎水腫，小便不利。

香薷

- 【應用 I】

1. 用於夏季乘涼、飲冷或暑濕感冒，而致發熱惡寒、頭痛無汗及腹痛吐瀉，小便不利等證。

    - 本品外能發汗解表，內能化濕和中。
        - 配藿香：化濕解表祛暑，和中理氣健胃。治夏季感冒，中暑頭痛，胸悶，嘔吐。
        - 配白扁豆：消暑和中，化濕解表。
    - 治中暑吐瀉，身熱無汗，頭痛口渴。
        - 常與扁豆、厚朴配伍，化濕解暑，如香薷散。
        - 若熱重寒輕，心煩口渴者，加配黃連。

- 【應用Ⅱ】

2. 用於水腫，小便不利等證。本品能發越陽氣，通利水濕。
   - 單用或與白朮配伍，即薷朮丸，對脾虛水腫患者尤能散水和脾。
3. 寒濕腳氣配牛膝、木瓜；疝氣痛配小茴香、橘核。
4. 風水浮腫，小便不利
   - 可單用或配白朮、茯苓等以加強利水消腫之功。
5. 本品含漱，能除口臭。

- 【用量用法】內服：3～10公克。利水退腫須濃煎。
- 【使用注意】本品發汗力較強，表虛有汗者忌用；表證有汗者忌服。
- 【本草備要】
  - 性味：辛溫
  - 功能：辛散皮膚之蒸熱，溫解心腹之凝結，屬金水而主肺。為清暑之主藥，肺氣清則小便行，而熱降。
  - 主治：治嘔逆水腫，腳氣口氣，單服治霍亂轉筋。

註：俗名抽筋。

荊芥《本經》

- 【來源】
  - 本品為唇形科植物荊芥*Schizonepeta tenuifolia* Briq .的乾燥地上部分。荊芥穗則為乾燥的花穗。
- 【成分】
  - 含揮發油。其中主要為右旋薄荷酮、消旋薄荷酮 。
- 【性味與歸經】
  - 辛，微溫。歸肺、肝經。

荆芥

- 【功效】祛風解表，止血。為<u>風病，血病，產後的要藥</u>。用於：
  1. 風寒感冒，發熱頭痛。
  2. 咽喉炎、扁桃腺炎。
  3. 各種瘡瘍，風疹，麻疹，蕁麻疹，皮膚病，瘡瘍初起，惡寒發熱。
  4. 各種出血，鼻出血，大便下血，痔血，崩漏，婦人產後血暈。

【應用 I】

1. 用於感冒、頭痛，痲疹、風疹，瘡瘍初起，咽喉腫痛。本品能祛風解表而性較平和；若配伍辛涼解表藥亦可用於風熱證發熱頭痛或咽喉腫痛，能疏散風熱，利咽喉，清頭目。
   - 配防風：祛風勝濕，解熱發汗利咽、止血。治風寒感冒，頭痛，咽癢，濕鬱瘡腫，腸胃出血。
   - 配薄荷：透疹止癢除一身風邪，解表發汗治頭面挾濕。用於外感風寒，痲疹不透，濕熱瘙癢。
   - 配白茅根：祛風清熱，涼血止血。治血熱妄行之衄血、便血、尿血、咯血、斑疹出血。
   - 治風寒證常與防風、羌活等配伍，如荊防敗毒散。
   - 治風熱證常與連翹、薄荷、桔梗等同用，如銀翹散。

- 【應用Ⅱ】
  2. 用於風疹瘙癢或麻疹透發不暢。能祛風止癢，宣散透疹。常與薄荷、蟬蛻、牛蒡子等配合應用。
  3. 用於瘡瘍初起有表證者。本品尚有消瘡之效。常與防風、銀花、連翹等同用。
  4. 荊芥炭有止血作用，可用於衄血、便血、崩漏等證。常配合其他止血藥同用。
- 【用量用法】
  – 3～10公克。本品不宜久煎。用於止血，須炒炭（燒存性）用。
- 【使用注意】
  – 表虛自汗、陰虛頭痛忌服。血虛發痙，陰虛火旺者忌服。

防風《本經》

- 【來源】
  - 本品為繖形科植物防風*Saposhnikovia divaricata* (Turcz. Schischk.)的根部。
- 【成分】
  - 根含揮發油、香豆素，及其葡萄糖苷、升麻素。
- 【性味與歸經】
  - 辛、甘，微溫。歸膀胱、肝、脾經。
- 【功效】祛風解表，勝濕，止痛，解痙。用於：
  1. 外感風寒、感冒所引起發燒、頭痛、體痛、惡風。
  2. 偏頭痛。
  3. 風濕關節痛。

防風

- 【應用Ⅰ】
  1. 用於外感風寒所致的頭痛身疼等證，配荊芥、紫蘇。
     - 如風寒表證夾濕，頭身重痛，則配羌活、蒼朮等藥祛風解表、勝濕止痛。
     - 如與薄荷、牛蒡子、葛根等辛涼藥合用，亦治風熱表證。
     - 若平素表虛自汗，易感外邪者，可重用補氣固表之黃耆、白朮、佐以本品，可防治虛人感冒。
     - 本品能發散表邪，祛風止痛。常與荊芥、羌活、前胡等同用，如荊防敗毒敗。

- 【應用 II】
  - 本品微溫，甘緩不峻，故方可用於外感風熱，發熱頭痛、目赤等證。常與荊芥、黃芩、薄荷、連翹等同用。
    - 若風熱發疹或皮膚瘙癢之證，方可用本品與荊芥、白蒺藜等配伍以祛風止癢。

2. 偏正頭痛：
   - 風寒頭痛配川芎、白芷；風熱頭痛配黃芩、菊花。
3. 用於風寒濕痹，關節疼痛、四肢攣急等證。
   - 本品既能祛風散寒，又能勝濕止痛。常與羌活、當歸等同用，如蠲痹湯。

- 【應用Ⅲ】
  4. 用於破傷風角弓反張、牙關緊閉、抽搐痙攣等證。
     - 本品入肝經，有祛風、解痙之效。常與天南星、白附子、天麻等同用以祛風止痙，如玉真散。小兒高熱驚風，手足抽搐，須與清熱息風止驚之鈎藤、黃連、牛黃等同用。
- 【用量用法】
  – 內服：煎湯，3～10公克，大劑量可用至30公克；或入丸、散。外用：研末調敷。
- 【使用注意】
  – 本品主要用於外風，凡血虛發痙及陰虛火旺者慎用。

羌活《藥性論》

- 【來源】本品為繖形科植物
  - 羌活*Notopterygium incisium* Ting.
  - 福氏羌活*Notopterygium forbesii* Boiss
  - 寬葉羌活*Notopterygium franchetii* Boiss.的根莖和根。
  - 古本草記載羌活、獨活為一種，而以獨活為正名，羌活為別名，因產於西羌，今甘肅省，故名。
- 但獨活為繖形科植物重齒毛當歸*Angelia pubescens* Maxim. f. biserrata shan et Yuan 的乾燥根，主產於湖北、四川 (祛風濕藥)
  - 獨活寄生湯

羌活飲片

考題

- 【成分】
  - 主含揮發油。
- 【藥理】
  - 有發汗解熱、鎮痛、抗炎、抗真菌的作用。
- 【性味與歸經】
  - 辛、苦，溫。歸膀胱、腎經。
- 【功效】
  - 解表散寒、祛風勝濕、鎮痛、鎮痙。

- 【應用 I】
  1. 用於風寒感冒，夾有濕邪，惡寒發熱，頭痛如裹，項背強痛，肢體沉重，骨節酸痛等證。
     - 配獨活：散風除濕，通絡止痛，治風濕痹痛
     - 配川芎：行氣活血，升散止痛，治感冒所致身痛、頭痛；
  - 如與蒲公英、板藍根同用，亦治風熱感冒；以少量羌活加入人參、當歸或黃耆、白朮等扶正藥中，又治虛人感冒。
  - 本品有較強的發散風寒和止痛效果。常與防風、白芷、細辛等同用，如九味羌活湯。

【應用 II】

2. 風濕頭痛，腦後為甚，配藁本、蔓荊子。
   - 偏於濕重者配蒼朮；偏於寒甚者配附子。如與川芎、黃芩等合用，亦治偏正頭痛，眉稜骨痛。
3. 風邪上受，目赤羞明、翳膜遮睛
   - 配菊花、白蒺藜或密蒙花、蟬蛻等。
4. 用於風寒濕邪侵襲所致的肢節疼痛、肩背痠痛，尤以上半身疼痛更適用。
   - 本品能祛風勝濕，散寒止痛。常與防風、薑黃同用，如蠲痺湯。

註：**獨活治風濕偏下半身，腰膝酸重疼痛者**。

- 【應用Ⅲ】
  5. 脾虛濕盛而致的食少便溏，四肢困弱
     – 配升麻、蒼朮、豬苓、澤瀉。
- 【用量用法】
  – 內服：煎湯，3～10公克。外用：研末調敷。
- 【宜忌】
  – 血虛痹痛忌服。

白芷《本經》

- 【來源】本品為繖形科植物
  - 白芷*Angelica dahurica* (Fish.ex Hoffm.) Benth. et Hook. f.

  註： ex →from， et →and
  - 杭白芷*Angelica dahurica* （Fisch.ex Hoffm） Benth.et Hook.f. var. *formosana* (Boiss.) Yuan. et Shan. 的乾燥根。
- 【成分】
  - 主含香豆素類化合物。
- 【藥理】
  - 有抗菌、鎮痛、興奮中樞神經的作用。

白芷飲片

獨活片(上)當歸片(下)(獨褐苦麻辣
氣特異,歸黃甜微苦氣香)

- 【性味與歸經】
  - 辛，溫。歸肺、胃經。歸肺、脾、胃經。
- 【功效】解表，祛風除濕，消腫排膿，通竅止痛。用於：
  1. 感冒頭痛，虛性頭暈頭痛，眉稜骨痛。
  2. 鼻炎、鼻竇炎引起的鼻塞、頭痛、眉稜骨痛。
  3. 治風熱風火牙齦腫痛而有表證者。
  4. 消腫排膿，治瘡瘍癰疽、乳癰、乳腺炎。
  5. 跌打損傷。
  6. 散風除濕止帶，治婦女諸風眩暈，下焦寒濕，赤白帶下。

- 【應用 I】
  1. 用於外感風寒，頭痛、鼻塞、眉稜骨痛。能散風寒，止頭痛。
     - 配細辛：辛香升散，通竅止痛，治風寒頭痛，鼻炎頭痛和眉稜骨痛。
     - 配藁本：散寒止痛，治頭頂疼痛。
     - 配桔梗：排膿提氣，活血，治瘡瘍已潰，膿成不易外出者。
     - 常與防風、羌活等配伍應用，如九味羌活湯。

【應用 II】

2. 用於陽明經頭痛、眉稜骨痛、頭風痛、齒痛。
   - 本品與川芎、防風等配伍應用，如川芎茶調散。
   - 又治鼻淵頭痛的要藥。常配伍蒼耳、辛夷等藥，如蒼耳散。
3. 用於瘡瘍腫痛。未潰者能消散，已潰者能排膿，有消腫排膿、止痛之功，外科常用之品。
   - 治乳癰常配伍瓜蔞、貝母、蒲公英等，以解毒散結消腫；治瘡腫可配伍銀花、天花粉等。

- 【應用Ⅲ】
  4. 用於寒濕帶下證，能燥濕止帶。常與海螵蛸、白朮、茯苓等配伍應用。
     - 若配伍清熱除濕的黃柏、車前草等，亦可用於濕熱帶下證。
     - 此外
       – 本品方可用於皮膚風濕瘙癢症，能袪風止癢。
- 【用量用法】
  – 內服：煎湯，3～10公克。
- 【宜忌】
  – 陰虛血熱者忌服。

藁本《本經》

- 【來源】
  - 本品為繖形科植物藁本*Ligusticum sinense* Olive.或北藁本(遼藁本) *L. jeholense* Nak. et Kitag.的根及根莖。
- 【成分】
  - 主含揮發油。
- 【藥理】
  - 有鎮痛和抗病毒、抗真菌作用。
- 【性味與歸經】
  - 辛，溫。歸膀胱經。

藁本

- 【功效】發表散寒、祛風勝濕、止痛藥。用於：
  1. 外感風寒，感冒表症的頭痛，以前額頭痛、偏頭痛、巔頂痛、肢體痠痛，功效尤佳。
  2. 風濕痛、三叉神經痛、神經性頭痛、胃痙攣疼痛。
  3. 皮膚濕疹、肛門外陰濕疹、頭癬、疥癬。
  4. 寒濕腹痛，泄瀉。

- 【應用 I】
  1. 用於外感風寒所致的頭痛、巔頂劇痛、痛連齒頰及偏頭痛等證
     - 常與細辛、白芷、蔥白同用。
     - 鼻炎、鼻竇炎引起的頭痛，多與辛夷、蒼耳子、川芎配伍。
     - 本品能發表散寒，上達巔頂，有止痛之功。常與白芷、川芎同用，如神朮散。
  2. 用於風寒濕邪所致的痺痛、肢節痛等證。
     - 多與祛風除濕之羌活、桂枝、防風、威靈仙、蒼朮等藥配伍。

- 【應用Ⅱ】
  3. 寒濕中阻，腹痛泄瀉，與蒼朮、厚朴相配
     - 寒滯厥陰，疝瘕腹痛，可與吳茱萸、小茴香等同用。
     - 外用
       - 還可治疥癬、粉刺、酒糟鼻等皮膚疾患。
- 【用量用法】
  - 內服：煎湯，3～10公克。
- 【使用注意】
  - 本品辛溫發散，凡血虛頭痛及熱證均忌用。
    - 明．繆希雍《神農本草經疏》：「溫病頭痛，發熱口渴或骨疼，及傷寒發於春夏，陽證頭痛，產後血虛火炎頭痛，皆不宜服。」

蒼耳子《本經》

- 【來源】
  - 本品係菊科植物蒼耳*Xanthium sibiricum* Patr.的乾燥成熟帶總苞的果實。
- 【性味與歸經】
  - 辛、苦，溫。有小毒。歸肺、肝經。
- 【功效】
  - 發汗解熱、鎮痙、鎮痛、通鼻竅。用於：
    1. 感冒頭痛，常與解表藥同用。
    2. 風寒濕痹、四肢拘攣疼痛。
    3. 慢性鼻炎、鼻竇炎、鼻蓄膿、過敏性鼻炎。
    4. 全身瘙癢、瘡疥、下肢潰瘍。

蒼耳子藥材

- 【應用 I】
  - 用於鼻淵，頭痛、不聞香臭、時流濁涕等證。
    - 本品散風通竅，又能止痛。
      - 常與辛夷、白芷等配伍，如蒼耳散。
      - 對於外感風寒所致的頭痛及頭風頭痛，也有解表祛風止痛的功效，同與防風、白芷、藁本等配伍。
  - 用於風濕痹痛，四肢拘攣，痛處遊走不定等證。有祛風濕、止痛的作用。
    - 可單用，或與仙靈脾(淫羊藿)、威靈仙、肉桂、蒼朮、川芎等配伍
    - 若風濕熱痹，關節紅腫熱痛，需配海風藤、銀花藤、秦艽等去風清熱通絡之品。

蒼耳散

- 組成
  - 蒼耳子、辛夷、白芷、薄荷、蔥白、細辛
- 功效
  - 宣風祛熱，通利鼻竅。
- 主治
  - 治鼻淵、鼻流濁涕、鼻塞不通、頭痛昏眩。

- 【用量用法】
  - 內服：煎湯，3～10公克。
- 【使用注意】
  - 血虛之頭痛、痹證不宜用。過量易致中毒，引起嘔吐、腹痛、腹瀉等症。

辛夷《本經》

- 【來源】
  - 本品為木蘭科植物
    - 望春玉蘭(望春花)*Magnolia biondii* Pamp.
    - 玉蘭*M. denudata* Desr.
    - 武當玉蘭*M. sprengri* Pamp.的乾燥花蕾。
- 【性味與歸經】
  - 辛，溫。歸肺、胃經。
- 【功效】
  - 散風寒，通鼻竅，為治療鼻淵(鼻竇炎)之要藥。用於：
    - 鼻竇炎、慢性鼻炎引起的頭痛、鼻塞。

辛夷

- 【應用】

1. <u>用於外感風寒，頭痛鼻塞，尤為鼻淵頭痛、鼻塞、香臭不聞、濁涕常流等症的要藥</u>。
   - 配蒼耳子、白芷：溫肺以散風寒，通竅主療鼻淵，治風寒鼻塞，鼻淵頭痛。
   - 配細辛、菊花：散風寒止頭痛溫肺通竅，治鼻炎、鼻竇炎，感冒發燒。
   - 本品祛風散寒，能上行於頭面而善通鼻竅。
2. 鼻淵證偏於寒者，多以其與細辛、白芷、防風、藁本等配伍應用
   - 證偏於熱者，多與薄荷、黃芩、蒼耳子等同用。

- 【用量用法】
  - 內服：3～10公克。本品有毛，刺激咽喉，內服時，宜用紗布包煎。
- 【宜忌】
  - 陰虛火旺者忌服。

辛溫解表藥

(發散風寒為其主要作用)

- 麻黃：發汗、平喘、利尿
  - 用於外感風寒表實証，發熱惡寒無汗、頭痛、鼻塞、骨節疼痛
- 桂枝：發汗解肌，溫通經脈，助陽化氣，平衡降氣
  - 用於外感風寒，表虛有汗而表証不解，惡風，發熱者
- 紫蘇
  - 紫蘇葉：發汗解熱，鎮咳袪痰，健胃鎮痛藥
    - 用於感冒風寒，發熱惡寒，頭痛鼻塞，兼見咳嗽或胸悶不舒者
  - 紫蘇子：用於咳逆上氣，痰多喘息，腸躁便秘
  - 紫蘇梗：理氣，止痛，安胎藥
    - 用於胸腹氣滯，痞悶作脹及胎動不安，脹協脹痛等證

- 乾薑善於溫中而祛裡寒
- 生薑長於發汗而散外寒
- 生薑皮：和脾行水，主要用於水腫。
  - 五皮飲：茯苓皮、桑白皮、大腹皮、生薑皮、橘皮各等分
  - 用於利水消腫，理氣健脾
- 香薷：解表去暑，發汗解表，和中利濕
- 荊芥：祛風解表，止血。為風病，血病，產後的要藥
- 防風（本草備要）：去風勝濕之要藥，散目赤瘡瘍。

- 羌活：用於風寒濕邪侵襲所致肢節疼痛、肩背痠痛，尤以上半身疼痛更適用。

  ※註：獨活：治風濕偏下半身，腰膝酸重疼痛者，

- 白芷：治鼻淵頭痛的要藥
  - 本草備要：活血排膿，生肌止痛
- 藁本：
  - 發表散寒、祛風勝濕、止痛藥
- 蒼耳子：
  - 用於鼻淵、頭痛、不聞香臭，時流濁涕等證
- 辛夷：
  - 散風寒、通鼻竅，為治鼻淵(鼻竇炎)之要藥。

第二節 辛涼解表藥

- 性味
  - 辛涼
- 作用
  - 具發散作用(較辛溫解表藥緩和)
  - 宣散風熱為其主要作用。

  註：辛溫解表藥具發散風寒
- 功效
  - 適用於外感風熱所致的發熱、微惡風寒、咽乾口渴、舌苔薄黃、脈浮數等證。

- 部分藥物兼具清頭目，利咽喉，或宣肺止咳，散邪透疹等作用，故風熱性眼病、咽喉腫痛、疹出不透或風熱咳嗽諸證亦可選用，並常與清熱、解毒藥物配伍應用。
- 代表性藥物
  - 薄荷、牛蒡子、蟬蛻、淡豆子、桑葉、菊花、蔓荊子、葛根、柴胡、升麻、浮萍、木賊

薄荷《新修本草》

- 【來源】
  - 本品為唇形科植物薄荷*Mentha haplocalyx* Brig.的乾燥莖葉。
- 【成分】
  - 主含揮發油，油中主要成分為薄荷腦。
- 【藥理】
  - 有刺激皮膚，促進血液循環和汗腺分泌，及抗菌、抗炎、抗病毒，驅蟲、健胃等的作用。

薄荷藥材

- 【性味與歸經】
  - 辛，涼。歸肝、肺經。
- 【功效】宣散風熱，清利頭目，利咽，透疹。用於：
  1. 溫病初起表證，外感風熱，作為發汗解表的輔助藥。
  2. 協助其他解表藥透疹，治麻疹初期，疹透不快。
  3. 夏季感冒的頭痛目赤，咽喉腫痛，口瘡，牙痛。

【應用 I】

1. 用於外感風熱及溫病初起、邪在衛分的頭痛、發熱、微惡寒者。
   - 本品清輕涼散，善解風熱之邪，多配入辛涼解表劑，與清熱解毒藥同用。常與荊芥、連翹、銀花等配伍，如**<u>銀翹散</u>**。
   - 如發熱較甚，可加配黃芩、山梔；口渴明顯，加配石膏、知母。
2. 用於風熱上攻所致的頭痛、目赤，咽喉腫痛。
   - 本品輕揚升浮，清利頭目。常與菊花、荊芥、桑葉等同用。
   - 因能宣散風熱，利咽喉，故對於風熱壅盛所致的咽喉腫痛，常同桔梗、白殭蠶、荊芥等配伍，如六味湯。

- 【應用 II】

3. 用於麻疹初期，或風熱外束肌表而疹發不暢。
   - 本品輕揚宣散之性能疏表散邪而助疹子透發。常與蟬蛻、荊芥、牛蒡子、連翹等同用，如加減葛根湯。對於風疹瘙癢，亦可應用。
4. 用於肝氣鬱滯，胸悶，脇肋脹痛之證。
   - 本品能疏解肝鬱。同與白芍、柴胡等同用，如逍遙散。

- 【用量用法】
  - 內服：煎湯3～10公克，後下，不宜久煎。
- 【使用注意】
  - 表虛自汗者不宜用。陰虛血燥，肝陽偏亢，表虛汗多者忌服。休虛自汗，陰虛發熱，血虛眩暈者忌服。
  - 本品含揮發油，不宜久煎，劑量也不宜過大。

牛蒡子《別錄》

- 【來源】
  - 本品為菊科植物牛蒡*Arctium lappa* L.的乾燥成熟果實。本品原名惡實。因其實狀惡，且多鈎刺，故名。別名：大力子。
- 【成分】
  - 果實含牛蒡苷。
- 【性味與歸經】
  - 辛、苦，涼。歸肺、胃經。

牛蒡子

- 【功效】疏散風熱，解毒透疹，利咽散腫。用於：
  - 外感風熱、咽喉腫痛、咽喉炎、上呼吸道炎、咳嗽痰多不暢。
  - 瘡癰腫痛。
  - 痲疹初期、疹出不暢。
- 【應用Ⅰ】

1. 用於外感風熱，咳嗽咯痰不利及咽喉腫痛等證。牛蒡子疏散風熱，清肺利咽。
   - 常配伍薄荷、荊芥、桔梗等，如**銀翹散**、牛蒡湯。

- 【應用 II】

2. 用於麻疹初期，疹出不暢及風熱癮疹、皮膚搔癢等證。
   - 本品能疏散風熱和透泄熱毒，促使疹子透發。常與金銀花、薄荷、荊芥等配伍。
   - 若熱毒壅盛之證，則需配伍大青、紫草、升麻等藥。
3. 咽喉腫痛，配銀花、連翹、桔梗、馬勃等以清熱利咽消腫；亦可煎水含漱。

- 【應用Ⅲ】
  4. 熱毒壅盛所致的丹痧、斑疹，可配大青、紫草、升麻等涼血解毒，清熱透邪。
  5. 用於熱毒瘡腫及痄腮腫痛等證。
     - 能清熱解毒、散結消腫。常與板藍根、連翹、野菊花等配伍。
- 【用量用法】
  – 內服：6～12公克。

- 【使用注意】
  - 本品能滑腸，氣虛便溏者忌用。
  - 痘瘡家惟宜於血熱便秘之證，若氣虛色白大便自利或洩瀉者，慎勿服之。
  - 痧疹不忌泄瀉，故用之無妨。癰疽已潰，非便秘不宜服。

蟬蛻《證類本草》

- 【來源】
  - 本品為蟬科昆蟲黑蚱*Cryptotympana pustulata* Fabr.幼蟲羽化後所脫落的皮殼。
- 【成分】
  - 含大量甲殼質。
- 【藥理】
  - 有鎮痙、鎮靜和解熱的作用。
- 【性味與歸經】
  - 甘，寒。歸肺、肝經。

蟬蛻

- 【功效】散風除熱，利咽，透疹，退翳，鎮痙，解熱。用於：
  1. 傷風感冒，發熱惡寒，咳嗽，百日咳。
  2. 水痘，麻疹，或麻疹透發不暢，皮膚瘙癢，皮膚瘡瘍，口腔潰瘍。
  3. 咽喉腫痛以及音啞。
  4. 小兒高熱，驚厥，抽筋，破傷風。

- 【應用 I】

1. 用於外感風熱及溫病初期、邪在肺衛，發熱、頭痛等證。
   - 本品能涼散風熱，清利頭目，常與菊花配伍。
   - 又對於風熱鬱肺，發熱、咽痛、聲音嘶啞之證有疏散風熱，開宣肺氣之效，常與胖大海或牛蒡子、桔梗等配伍。
2. 用於痲疹初期，疹出不暢。同借本品宣散作用助其透發，常與葛根、牛蒡子、薄荷、銀花等同用以疏風散熱透疹。
   - 對風疹及風熱證皮膚瘙癢，亦能疏風止癢，同配伍白蒺藜、荊芥等同用，又可治風疹瘙癢。

- 【應用Ⅱ】

3. 用於肝經風熱，目赤、目翳、多淚等證。
   - 本品有疏肝經風熱以退目翳之效。常與菊花、桑葉、木賊等配伍，如蟬花散。
4. 用於肝經風熱，小兒驚哭夜啼及破傷風證。
   - 本品能涼肝息風，定驚止痙。單用或配伍全蠍、殭蠶、鉤藤等祛風止痙藥。

- 【使用注意】

– 孕婦慎服。

淡豆豉《名醫別錄》

- 【來源】
  - 本品為豆科植物大豆*Glycine max* (L.) Merr. 的成熟種子的發酵加工品。
- 【藥理】
  - 有消炎、解熱、解毒、幫助消化的作用。
- 【性味與歸經】
  - 辛、甘、微苦，寒。歸肺、胃經。

淡豆豉

- 【功效】解表，除煩，發汗、健胃，宣發鬱熱。用於：
  1. 輕型感冒及急性傳染性熱病，發熱無汗，惡寒頭痛。
  2. 熱病後虛煩不眠，食積胃中，脘腹悶塞，腸腹脹痛。

- 【應用】
  1. 用於外感風寒或風熱的發熱、風寒頭痛等證。
     - 新製備品有宣散表邪作用，但單用則力薄，故多配伍其他解表用。
     - 外感風寒之證常與蔥白配伍，即蔥豉湯。
     - 外感風熱及風溫初起，發熱、頭之證，多配伍薄荷、荊芥、牛蒡子等，如銀翹散。
  2. 用於熱病胸中煩悶，不眠等證。
     - 常配伍梔子以清熱除煩，即梔子豉湯。

- 【用量用法】
  - 內服：6～12公克。
- 【附注】
  - 淡豆豉發酵時主要用桑葉、鮮青蒿為輔料。此外有的地方用蘇葉、麻黃輔料。

- 【附藥】大豆黃卷
  - 又名清水豆卷。採用黑大豆浸水濕潤發芽，曬乾而成。
  - 性味
    - 甘，平。歸胃經。
  - 功能
    - 清熱利濕。多用於暑濕、濕溫、溫熱內蘊所致的發熱汗少、胸痞不舒、骨節煩痛等證。也可用以治療濕痹筋攣、膝痛、水腫脹滿等證。常與半夏、茯苓、黃芩、滑石等配伍。
  - 用量
    - 10～15公克。

桑葉《本經》

- 【來源】
  - 本品為桑科植物桑樹*Morus alba* L.及雞桑*M. australis* Poir.的乾燥葉。
- 【成分】
  - 桑葉含芸香苷。
- 【藥理】
  - 有解熱、抗菌、降低血糖和興奮子宮的作用。
- 【性味與歸經】
  - 苦、甘，寒。歸肺、肝經。

- 【功效】解熱、消炎、止咳、利尿藥。疏散風熱，清肺潤燥，清肝明目。疏風清熱。用於：

1. 輕症的風熱感冒。
2. 小兒咳喘、痲疹。
3. 清熱明目治肝腎陰虛的頭眩眼花頭痛，可與滋陰補益藥配伍。
4. 視神經炎、視網膜炎。
5. 腳氣病、神經炎。

- 【應用 I】
  - 用於外感風熱，發熱、頭昏頭痛、咳嗽及咽喉腫痛等證。
    - 本品輕清涼散，能清疏肺經及在表的風熱。
      - 常與菊花、薄荷、荊芥、連翹、桔梗等配伍，如桑菊飲
    - 對於燥熱傷肺，咳嗽痰稠，鼻、咽乾燥之證，可用蜜炙桑葉，有清肺熱和潤肺燥功效
      - 多與杏仁、貝母、麥冬等配伍，如桑杏湯、清燥救肺湯。

- 【應用 II】

2. 用於肝經風熱或肝火上炎所致的頭痛眩暈，目赤、澀痛、羞明多淚等證。
   - 本品能清肝明目，常配伍菊花、木賊、決明子、夏枯草、車前子，方可煎湯外洗。
   - 若屬肝陰不足，目暗昏花、乾澀羞明，則配黑芝麻、枸杞子、女貞子等配伍，作蜜丸服，如桑麻丸，用以養肝明目。
3. 本品略有涼血止血作用，可用於血熱吐血之輕證。

菊花《本經》

- 【來源】
  - 本品為菊科植物菊*Chrysanthemum morifolium* Ramat的乾燥頭狀花序。
- 【成分】
  - 花含揮發油。
- 【藥理】
  - 有清熱、抗菌、降低血壓的作用。
- 【性味與歸經】
  - 辛、甘、苦，微寒。歸肝、肺經。

菊花

- 【功效】疏風清熱，解毒，平肝明目。用於：
  1. 外感風熱，發熱重，畏風，微汗。
  2. 角膜炎、結膜炎或咽喉發炎。
  3. 高血壓病早期的頭痛、頭脹、耳鳴、面紅掀熱。
  4. 神經性引起的頭暈、眼花、頭痛。

- 【應用 I 】
  1. 用於外感風熱及溫病初起，發熱、頭昏頭痛證。
     - 本品能清上焦風熱，清頭目。常與桑葉相須為用，並配伍薄荷、荊芥等品，如**桑菊飲**。
  2. 用於肝經風熱或肝火上攻所致的目赤腫痛。
     - 本品能清肝明目。常與桑葉、蟬蛻、夏枯草等配伍。
     - 可用於肝腎陰虛的目昏暗證，常與枸杞子同用以養肝明目，並配伍地黃等補肝腎藥物，如**杞菊地黃丸**。

- 【應用 II】
  - 用於肝風頭痛及肝陽上亢頭痛、眩暈等證。本品能平肝息風。
    - 常配伍決明子、白芍、鈎藤等同用。
  - 【用量用法】內服：煎湯，6～15公克。
    - 外感風熱多用黃菊花
    - 清熱明目和平肝多用白菊花。
- 【宜忌】
  - 朮、枸杞根、桑根白皮為之使。

- 【附藥】野菊花
- 來源
  - 同屬近緣植物野菊*Chrysanthemum indicum* L. 的乾燥頭狀花序。全草亦入藥。別名苦薏。
- 性味歸經
  - 苦、辛，微寒。歸肺與肝經。
- 功效
  - 清熱解毒。主要用於癰腫、疔毒、咽喉腫痛、風火赤眼等證。
    - 治瘡毒可單用，內服或搗鮮品敷患處。
      - 或與蒲公英、紫花地丁、金銀花等配伍，如<u>**五味消毒飲**</u>
    - 治目赤腫痛常與夏枯草、桑葉等同用。
  - 內服並煎湯外洗，可用於皮膚瘙癢之證。

蔓荊子《本經》

- 【來源】
  - 本品為馬鞭草科植物
    - 單葉蔓荊 *Vitex trifolia* L. var. *simplicifolia* Cham.或
    - 蔓荊 *V. trifolia* L.的乾燥成熟果實。
- 【成分】
  - 含揮發油。
- 【性味與歸經】
  - 辛、苦，平。歸膀胱、肝、胃經。

蔓荊子

- 【功效】
  - 疏散風熱，清利頭目。用於：
    1. 風熱感冒、偏頭痛、各種頭痛、神經性頭痛。
    2. 動脈硬化高血壓、頭昏頭痛、面紅焮熱。
    3. 眼科炎症，包括眼膜血管破裂、眼角膜炎、眼瞼發炎、淚腺發炎，目赤腫痛、頭目昏暗，多淚。
    4. 風濕痹痛、手足拘攣。

【應用 I】

1. 用於外感風熱所致的頭昏頭痛及偏頭痛等證。
   - 本品能疏散風熱並有止痛作用。
     - 單用浸酒服，或配伍防風、菊花、川芎等以增強袪風止痛效果。
2. 用於風熱上擾所致的目昏或目赤腫痛、多淚等證。
   - 本品能散肝經風熱，清利頭目。常與菊花、蟬蛻、白蒺藜等同用。

- 【應用Ⅱ】
  3. 可用於風濕痺痛，肢體攣急之證。具祛風止痛效果。
     - 常與防風、秦艽、木瓜等藥配伍。
- 【用量用法】
  – 內服：4.5～12公克。
- 【使用注意】
  – 血虛有火之頭目痛及胃虛者慎服。

葛根《本經》

- 【來源】
  - 豆科植物野葛Pueraria lobata (Willd.) Ohwi的乾燥根，習稱野葛。
  - 甘葛藤Pueraria thomsonii Benth的乾燥根，習稱粉葛。
- 【成分】
  - 含黃酮類(葛根素)及豐富澱粉。
- 【藥理】
  - 有解熱、解痙、降低血壓和緩解冠心病症狀的作用。

葛根

- 【性味與歸經】
  - 甘、辛，涼。歸脾、胃經。
- 【功效】發汗解肌，生津，透疹，止瀉。用於：
  1. 傷寒、溫熱，感冒發熱、頭痛、兼有項背強者。
  2. 生津止渴，治熱病口渴。
  3. 止瀉，熱瀉熱痢，如急性腸炎，細菌性痢疾及脾虛泄瀉。
  4. 解肌透疹，治麻疹初期。
  5. 解酒。

- 【應用Ⅰ】
  1. 用於外感發熱，頭痛、無汗、項背牽強等證。
     - 本品解肌發汗、對風寒表證常與桂枝、麻黃、白芍等同用。
     - 若風熱表證兼有內熱則宜配伍黃芩、石膏、柴胡等藥以解肌清熱，如**柴葛解肌湯**。
  2. 用於麻疹初起，發熱、惡寒、疹出不暢之證。
     - 本品性能解肌發散，可助其透發。常與升麻同用，如**升麻葛根湯**。

【應用 II】

3. 用於濕熱瀉痢及脾虛腹瀉等證。
   - 本品能升發清陽，健脾止瀉。
     - 濕熱瀉痢多與黃芩、黃連等配伍，如葛根芩連湯，治痢疾身熱證。
     - 若脾虛氣弱的腹瀉，則多配伍黨參、白朮、木香等藥，如七味白朮散。
4. 用於熱病煩渴及消渴證口渴多飲。
   - 本品有生津功效。可單用或配伍麥冬、天花粉、地黃等藥，如玉泉散。

- 【應用Ⅲ】
  - 現代用葛根治療高血壓冠心病，對改善頭痛、眩暈、項強、耳鳴、肢體麻木等症狀有效。多與其他降壓藥配合應用。
- 【用量用法】內服：煎湯，9～15公克。
  - 葛根一般生用，止瀉可煨用。
- 【使用注意】
  - 表虛汗多者忌服。
    - 明．張介賓《本草正》：「易於動嘔，胃寒者所當慎用。」不可多服，恐損胃氣。

- 【附藥】葛花
- 來源
  - 葛的未開放的花蕾。
- 性味
  - 甘，平。
- 功能
  - 解酒醒脾。主要用於飲酒過度，頭痛、頭昏、煩渴、胸膈飽脹、嘔吐酸水等傷及胃氣之證。
    - 同與人參、白蔻仁、橘皮等配伍，如葛花解醒湯。
- 用量
  - 3～12公克，煎服或入丸散。

柴胡《本經》

- 【來源】本品為繖形科植物
  - 柴胡*Bupleurum chinense* DC.的乾燥根
    - 又稱北柴胡
  - 狹葉柴胡*Bupleurum scorzonerifolium* Willd. 的乾燥根
    - 又稱南柴胡
- 【成分】含柴胡皂苷。
- 【藥理】有解熱、鎮靜、鎮痛、鎮咳、抗發炎、抗過敏、抗潰瘍、抗菌、抗病毒和保肝的作用。

柴胡(北柴胡)

- 【性味與歸經】
  - 苦、辛，微寒。歸心包絡、肝、三焦、膽經。
- 【功效】和解退熱，疏肝解鬱，升舉陽氣。用於：
  1. 感冒發熱，尤多用於具會弛張熱，往來寒熱，口苦咽痛症。
  2. 肝鬱氣滯兩脇脹痛，肝炎脇痛。
  3. 升發陽氣，用於氣虛陽氣下陷的胃下垂、子宮脫垂、脫肛等。

【應用 I】

1. 用於傷寒邪在少陽，寒熱往來、胸脇苦滿、口苦、咽乾、目眩等證。
   - 本品長於疏解半表半裏之邪，故用為治療少陽證要藥。
     - 常與黃芩、半夏等配伍，如小柴胡湯。
   - 對於外感發熱有透表泄熱功效
     - 可與甘草同用，即柴胡散。
     - 或配伍葛根等藥，如柴葛解肌湯。

- 【應用 II】
  2. 用於肝氣鬱結，脇肋脹痛，或頭痛，月經不調，痛經等證。
     - 柴胡能條達肝氣而疏肝解鬱。常與白芍加當歸等同用，如加味逍遙散。
     - 若肝鬱氣滯，胸腹脇肋脹痛之證，同配伍香附、川芎、枳殼之類，如柴胡疏肝散。
  3. 用氣虛下陷所致的脫肛、子宮脫垂以及短氣、倦乏等證。
     - 本品能升清陽之氣而舉陷。
       – 常與升麻同用，並配伍人參、黃耆、白朮等補脾益氣藥物，如補中益氣湯。

- 【用量用法】3～9公克。
  - 感冒，上呼吸道感染，寒熱往來，脇痛，肝炎，膽道感染，膽囊炎，月經不調，脫肛。
- 【使用注意】本品性能升發，故真陰虧損，肝陽上亢之證忌用。下元虧損，虛陽上浮者忌服；肝陽上亢者慎用。
  - 徐之材《藥對》：「惡皂莢，畏女菀、藜蘆」。
  - 明．李梴《醫學入門》：「元氣下絕，陰火多汗者，誤服必死。」

【本草備要Ⅱ】

- 主治：
  1. 治傷寒邪熱，痰熱結實，虛勞肌熱，嘔吐心煩。
  2. 諸瘧寒熱，頭眩目赤，胸痞脇痛，口苦耳聾。
  3. 婦人熱入血室，胎前產後諸熱，小兒痘疹，五疳，羸熱。
- 禁忌：陰虛火炎，氣升者禁用。

升麻《本經》

- 【來源】本品為毛茛科植物
  - 大三葉升麻*Cimicifuga heracleifolia* Kom.
  - 興安升麻*C. dahurica*（Turcz.）Maxim
  - 升麻*C. foetida* L.的乾燥根莖。
- 【成分】根莖含升麻鹼。
- 【藥理】
  - 有解毒，鎮痛，抗炎，降低血壓，解痙，抗驚厥的作用。
- 【性味與歸經】
  - 辛、甘，微寒。歸肺、脾、大腸、胃經。

升麻

- 【功效】發表透疹，散風解毒，清熱解毒，升陽舉陷。用於：
  1. 治感冒外感風熱所致頭痛。
  2. 偏於風熱的頭面部疼痛，神經痛及牙痛咽喉痛。
  3. 麻疹透發不暢證。
  4. 熱毒所致的各種病證，如胃炎牙痛、口瘡、咽喉腫痛、陽毒發斑等。
  5. 升發陽氣，與益氣藥同用，用於中氣下陷的中氣不足，脾虛泄瀉，脫肛，胃下垂，子宮下垂及痔瘡下血等。

- 【應用 I】
  1. 用於外感風熱所致的頭痛，以及麻疹初期，疹發不暢諸證。
     - 升麻性能升散，並解熱毒，可解表、透疹。常與葛根同用，如升麻葛根湯。
     - 若麻疹熱毒較盛之證，同配伍紫草、牛蒡子、大青等藥。

- 【應用 II】
  - 用於熱毒所致的多種病證(<u>辟瘟疫瘴氣邪氣</u>)。升麻能清熱解毒。
    - 如陽明熱邪所致的頭痛、牙齦腫痛、**<u>口舌生瘡</u>**等證，可配伍黃連、生地、丹皮等品，如清胃湯。
    - 對於風熱上壅，**<u>咽喉腫痛</u>**之證，多與桔梗、玄參等同用，如牛蒡子湯
    - 若配伍銀花、連翹、蒲公英等，則可用於熱毒瘡瘍及皮膚瘙癢之證
    - 溫病發斑，同與石膏、大青、犀角等同用。

- 【應用Ⅲ】

3. 用於中氣虛弱或氣虛下陷的短氣、倦乏、久瀉脫肛、子宮下垂，以及氣虛不能攝血的崩漏不止等。
   - 升麻能升氣舉陷。常與柴胡同用，並須配伍人參、黃耆、白朮等益氣補脾之品，如補中益氣湯。

- 【用量用法】
  - 內服3～9公克。
    - 升舉陽氣多用炙升麻。
- 【使用注意】
  - 本品具升浮之性，凡陰虛陽浮，喘滿氣逆及麻疹已透，均當忌用。
  - 上盛下虛，陰虛火旺及麻疹已透者忌服。

【本草備要Ⅱ】

- 主治：
  1. 治時氣毒癘，頭痛，寒熱，肺痿吐膿。
  2. 下痢後重，久泄，脫肛，崩中帶下，足寒陰痿。
  3. 目赤，口瘡痘瘡，斑疹，風熱瘡癰。
- 禁忌：陰虛火動者忌用

浮萍《本經》

- 【來源】
  - 本品為浮萍科植物紫萍*Spirodela polyrrhiza* (L.) Schleid.的乾燥全草。
    - 台灣使用之藥材以紅萍(青萍) *Lemna paucicostata* Hegelm.較多或浮萍*Lemna minor* L.。
- 【性味與歸經】
  - 辛，寒。歸肺、膀胱經。

浮萍

- 【功效】疏風解表，透疹，利尿，祛濕止癢。用於：
  1. 感冒發熱無汗，痲疹隱隱不出或疹出不透。
  2. 風疹，水腫、小便不利。
- 【應用 I 】
  1. 用於外感風熱，發熱無汗等證。
     - 本品能辛散發表。單用為末，煉蜜作丸，名紫萍一粒丹。方可與荊芥、薄荷、連翹等配伍，以疏散風熱。

- 【應用 II】

2. 用於麻疹透發不暢。
   - 借其發散之性，助其透發。與薄荷、牛蒡子、蟬蛻等同用。
3. 用於風熱癮疹，皮膚瘙癢。
   - 本品有**祛風止癢**之效，內服可與牛蒡子、薄荷等配伍。
     - 外用可煎湯外洗或浸酒塗擦患處。

- 【應用Ⅲ】
  - 用於水腫而兼表證。
    - 本品發汗利水，有助於消散水腫。
- 【宜忌】
  - 表氣虛而自汗者勿用。
  - 明．繆希雍《神農本草經疏》
    - 非大實大熱，不可輕試。
    - 血虛膚燥，氣虛風痛，二者禁用。
    - 孕婦及非實熱實邪者禁用。

木賊《嘉祐本草》

- 【來源】
  - 本品為木賊科植物木賊*Equisetum hiemale* L.的乾燥地上部分。
- 【性味與歸經】
  - 甘、苦，平。歸肺、肝經。

木賊

- 【功效】疏散風熱，明目退翳，止血，淡滲利濕。用於
  1. 由風熱而引起的急性結膜炎。
  2. 疝痛、脫肛、腸風。
  3. 痔瘻、赤痢、崩中諸血病。

- 【應用】
  1. 本品較少用於一般風熱表證，主要用於外感風熱所致的目赤多淚。
     - 本品有疏散肝經風熱以明目退翳之效。可與蟬蛻、穀精草、黃芩等配伍，以疏風清熱，退翳明目，如神消散。
  2. 用於便血、痔瘡出血。本品能止血。
     - 宜與黃芩、地榆、槐角等清熱止血藥配伍。

- 【用量用法】內服：煎湯3～9公克。
- 【使用注意】氣血虛者不宜多服、久服。
  1. 明・倪朱謨《本草匯言》：「多服損肝，不宜久服。」
  2. 明・繆希雍《神農本草經疏》：「目疾由於怒氣及暑熱傷血、暴赤腫痛者，非其所任。」

謝　謝